



暮らしに役立つ豆知識

収納

「軽いものは上に、重いものは下に、いつも使うものは中断に、あまり使わないものは上下段に」が収納の基本です。キッチンや押し入れは使いやすいようラックなどで仕切り、デッドスペースを作らないことも大切。



非常用品

万が一の時のために、非常用品を用意しておきましょう。飲料水、乾パン、懐中電灯、ラジオ、消毒薬、ばんそうこうなどの救急用品、胃薬などの常備薬、タオル、ライター、現金などをまとめておくと安心です。



省エネ

- テレビやステレオなどの家電は主電源を切った後、コンセントを抜いておく
と電気代の節約に
- 暖房器具を使用している時はカーテンやカーペットなどでさらに効果的に
- 冷蔵庫の開閉はすばやく、物を詰め過ぎないように。3分の2以下が適量です
- 照明器具のホコリや汚れは明るさの妨げに。こまめに拭きとっておきましょう



お手入れ

電化製品は壁から離して!

テレビ、冷蔵庫などの電化製品の裏側には、静電気が原因で黒い煤が付くことがあります。対策として、電化製品は壁から10cm程離して設置してください。また壁との間に板を置くことも効果的です。



カビの除去

カビはエチルアルコールを使えばほぼ死滅しますが、アルコールは揮発性があるので、持続力には欠けています。水で薄めたカビ取り剤や塩素系漂白剤で拭きとると効果的です。



クロスのお手入れ

壁のクロスの汚れは強くこすらずに、歯ブラシなどを使って優しくブラッシングし、汚れを浮かせた後、かたく絞った雑巾で拭いてください。また、日頃からこまめに乾拭きをしてください。

浴室・浴槽のお手入れ

浴室・浴槽は、定期的に掃除をしてください。その際、中性洗剤や浴室用洗剤、やわらかいスポンジなどを使ってください。シンナー、硫酸・塩酸タイルクリーナー、ベンジン、固いタワシは使わないでください。浴室は湿気が多く、結露やカビが発生します。入浴後には、必ず換気を行ってください。またユニットバスはFRP(強化プラスチック)でできているため、重いものを落とすと、ひび割れなどを起こすことがあるので注意してください。髪の毛を流すと排水管が詰まる原因となりますので、ネットを設置するなど流さないようにしてください。

断水時は水道の栓を閉めて!

停電や故障などで断水した際には、水道の栓を必ず閉めてください。開けたままにすると、水が漏れ部屋中が水浸しになったり、水漏れを起したりする恐れがあります。



知っておきたい生活行事

いろいろなお祝い

- 帯 祝 い / 妊娠5カ月目の戌の日に岩田帯をつけ、出産の無事を祈ります
- お 七 夜 / 子供が生まれて7日目に成長を祈ります。合わせて命名を行うことも
- お食い初め / 生後100日過ぎあたりに、一生食べ物に困らないようにとお祝いします
- 初 節 句 / 生後はじめて迎える節句。女の子は3月3日、男の子5月5日
- 七 五 三 / 成長の節目にあたる厄年が3・5・7歳のため、11月15日前後に子供の成長に感謝し、お祝いします
- 還 暦 / 数え年で61歳のお祝い。生まれた年の干支に行います
- 古 希 / 数え年70歳のお祝い
- 喜 寿 / 数え年77歳のお祝い

- 米 寿 / 数え年88歳のお祝い
- 卒 寿 / 数え年90歳のお祝い
- 白 寿 / 数え年99歳のお祝い

結婚記念日

- 紙婚式 / 1周年
- 菓子婚式 / 2周年
- 木婚式 / 5周年
- 花婚式 / 7周年
- 錫婚式 / 10周年
- 水晶婚式 / 15周年
- 陶婚式 / 20周年
- 銀婚式 / 25周年
- 真珠婚式 / 30周年
- 珊瑚婚式 / 35周年
- 金婚式 / 50周年
- 金剛石婚式 / 75周年



厄年

- 男性 / 数え年で25歳と42歳が本厄
- 女性 / 数え年で19歳と33歳が本厄

